

## **Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus 65op**

Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus antaa valmiudet toimia ratkaisukeskeisenä työnohjaajana (KSTM ry). Koulutus antaa tietoa ja taitoa toimia erilaisissa työnohjaustilanteissa niin yksilö kuin ryhmätasolla. Työnohjauskoulutuksessa tutustutaan monipuolisesti, reflektiivisesti ja vuorovaikutteisesti erilaisiin ratkaisukeskeisiin menetelmiin, työnohjauksen teoreettisiin lähtökohtiin ja käytännön toimiin. Koulutus toteutetaan monimuotoisena koulutuksena siten, että alun lähipäivät (2) pidetään Vaasassa EFO:n (Evangeliska folkhögskolan) tiloissa (majoitusmahdollisuus) pe-la, ja muut opintojaksot (11 päivää) zoom-ympäristössä pääosin kahtena peräkkäisenä arki-iltana, kerran kuukaudessa. Yhteinen loppujuhlamme pidetään myös EFO:n tiloissa.

Koulutukseen liittyy työnohjauskellista asiakasharjoittelua (20h) sekä ratkaisukeskeisten menetelmien harjoittelua (10h). Näihin kukin osallistuja hankkii itse harjoitusasiakkaat. Koulutukseen liittyy pieniä kotitehtäviä ja kirjallisuuskatsauksia sekä palautettava lopputehtävä, jota kotitehtävien kautta rakennetaan (kotitehtäviä ei muutoin palauteta).

Koulutukseen otetaan aiemmin ratkaisukeskeiset terapia- ja sielunhoito-opinnot (80op) suorittaneita, jotka saavat aiemmasta koulutuksestaan hyväksilukuna 50op ja suorittavat koulutuksessa 15 op, jotka koostuvat 12 op työnohjaajakoulutuksesta sekä 3 op ratkaisukeskeisten menetelmien koulutuksesta. (Koulutukseen voi hakeutua myös siinä tilanteessa, että ratkaisukeskeiset terapia- ja sielunhoito-opinnot ovat alkaneet keväällä 2026.)

Koulutus alkaa tammikuussa 2027 lähipäivillä (2) Vaasassa. Koulutuspäiviä on yhteensä 13 (+ päätösjuhla) ja ne toteutetaan pääasiassa kahtena peräkkäisenä arki-iltana (a'6h), lukuunottamatta aloituspäiviä ja päätösjuhlaa, joka toteutetaan Vaasassa.

Keväällä koulutusiltoja ja -päiviä on yhteensä 9 (aloituspäivät (2 Vaasassa), kaksi kahden illan jaksoa ja yksi kolmen illan jakso) etänä ja syksyllä 5 (2x2pv osuutta etänä + päätösjuhla Vaasassa). Työnohjauskoulutukseen sisältyy ratkaisukeskeisiin työskentelymenetelmiin perehdyttävä osio, jossa osin kerrataan ratkes-menetelmiä, ja osin tuodaan mukaan myös uusia menetelmiä aiempien rinnalle. Yhteinen loppujuhla toteutetaan lokakuussa 2027. (Kalenteriin on varattu syyskuulle kaksi varapäivää, mikäli jokin koulutuskerta jostain syystä peruuntuisi)

Työnohjaajakoulutuksessa rinnalla kulkee Ajatushautomo-harjoituskirja, joka kokoaa työnohjauskoulutuksessa olevat harjoitteet kullekin itse tulostettavaksi kirjaseksi. Kirjasta käytetään koulutuksessa itsereflektion työvälineenä, mutta se jää myös jokaiselle osallistujalle oppaaksi erilaisista koulutuksessa käytetyistä menetelmistä.

### **Tehtävät:**

Koulutukseen liittyy harjoitusasiakastyöskentelyä (20h), kotitehtäviä, kirjallisuutta sekä pienimuotoinen lopputyö, joka valmistuu kotitehtävien ja harjoitusasiakasprosessin reflektionin myötä. Todistuksen (15op) saaminen edellyttää koulutuksen osallistumisen lisäksi lopputehtävän tekemisen sekä asiakasharjoittelun tekemisen hyväksytyllä tasolla. Jokainen voi hakea kristillinen ratkaisukeskeinen terapeutti ja sielunhoitoterapeutti -koulutusten ja työnohjaajakoulutuksen todistuksilla akkreditointia ja saada yhteisen, 65op laajuisen työnohjaajatodistuksen (koska koulutus ei ole STOr:n koulutus, todistuksella ei voi saada STOr:n jäsenyyttä, vaikkakin koulutus sisältää samankaltaiset sisällöt).

### **Koulutuksen opintopisteet määrittyvät seuraavasti:**

**Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus (6op työnohjauskoulutusta + 3op ratkaisukeskeisten menetelmien koulutusta)**

**Toteutus:** aloitus lähiopetuksena tammikuussa 2027 (pe-la, Vaasa), muutoin zoom-palvelun kautta, arki-iltoina, n. 2 päivää/kk. Koulutuspäivien määrä: 9 keväällä 2027 ja 5 syksyllä 2027, yhteensä 13 päivää, joiden lisäksi yhteinen päätösjuhla marraskuussa 2027.

Koulutus sisältää sekä luentoja, vuorovaikutteisia ryhmätehtäviä, itserefleksioita sekä ryhmäalustuksia. Koulutuksessa pyritään kokemuksellisten menetelmien kautta syventämään teorian tietoa.

### **Asiakasharjoittelu 2op**

Toteutus: 20h+valmistelu ja kirjaus. Harjoitusasiakkaat jokainen hankkii itse. Opetuspäivät, kirjallisuus ja kotitehtävät tukevat asiakasharjoittelua. Asiakasharjoittelu on yhteydessä lopputyöhön, johon kirjataan harjoitteluasiakkaiden kanssa toteutettu prosessi.

### **Kirjallisuus + kotitehtävät 2op**

Kirjallisuus on osin vapaavalintaista, osin ohjattua. Kotitehtävät ja kirjallisuus tukevat asiakasharjoittelua, joka raportoidaan lopputyössä. Kotitehtäviä ei palauteta, mutta ne edellytetään tehtäviksi ajallaan ja niistä käydään keskustelua etälentojen yhteydessä. Kotitehtävät tukevat lopputyön tekemistä ja valmistumista ajallaan.

### **Lopputyö 2op**

Lopputyö kokoaa asiakasharjoittelun, kotitehtävät ja kirjallisuuden. Lopputyössä esitellään harjoitusasiakkaan/asiakasryhmän kanssa toteutettu työnohjausprosessi kirjallisuuteen peilaten. Tehdyn prosessin valinnat perustellaan reflektoinnin kautta ja prosessi perustellaan kirjallisuudella (väh. 5 lähettä). Lopputyö sisältää myös lyhyen esittelyn itsestä työnohjaajana (tätä harjoitellaan kurssin aikana).

### **Työnohjaajakoulutuksessa käsitellään mm. seuraavia aihepiirejä**

#### **Mitä työnohjaus on ja mistä se juontaa juurensa?**

- mitä työnohjaus on
- työnohjauksen historia
- Työnohjaaja – siis mikä? lähikäsitteet

#### **Työnohjaajan rooli ja toiminta**

- työnohjaajan rooli
- työnohjaussopimus
- työnohjauksen keskeiset kysymykset
- työnohjauksen vapaaehtoisuus/keskeyttäminen
- työnohjauksen muodot ja tyypilliset kestoajat
- työnohjausprosessia leimaavat tekijät
- työnohjausprosessin keskeiset kysymykset
- aloituskartoituskysymykset
- mahdollisuuskysymykset
- ratkaisukeskeiset kysymykset
- ryhmätyönohjauksen kysymyksiä (pelillisyyttä)
- työnohjaajan tarinaan tutustuminen

#### **Kokonaisvaltainen hyvinvointi työhyvinvoinnin taustalla**

- terapiaa vai työnohjausta
- työhyvinvointi
- arvot
- mentalisaatio/empatia/sympatia

### **Mitä minulle kuuluu työelämään?**

- oman työelämän tarkastelu
- sisäinen puhe
- näkökulman vaihtamisen taito
- negatiivisen sisäisen puheen tyypit

### **Perustehtävä ja työnohjaushaasteiden käsittely (Science -kaava)**

- primääri ja sekundääri perustehtävä
- haastavien tilanteiden käsittely Science -kaavalla

### **Esimiesnäkökulma sitoutuvaan ja osallistavaan johtamiseen**

- Johtamisosaaminen
- sitoutuminen ja osallistaminen
- palaverikäytännöt
- työ ja persoona
- stressitilanne ja selviytymismoodireaktio
- selviytymiskeinojen huomioiminen työnohjauksessa

### **Työnohjausmenetelmät, toimiva ryhmä ja ryhmän toiminta**

- reflektio & dialektisuus
- ryhmäytyminen työnohjauksessa ja työnohjausprosessin vaiheet
- työnohjauksen menetelmät (kolmijako)
- keskustelun virittely
- toiminnallisen ryhmätyöskentelyn rakenne
- minitalkoot, käsitepasianssi, galleriakävely, työtyytyväisyyskaari, DeBonon hattumenetelmä
- Visuaalis-toiminnalliset menetelmät
- Videbla -sanallistava kuvamenetelmä ryhmätyöskentelyn rakenteen visuaalisena koontina ja tunnetyöskentelyn menetelmänä

### **Työhyvinvointi ja työn imu & positiivisen psykologian näköaloja (työskentelypainotteinen luentopaja)**

- työn imu
- positiivinen psykologia ja systeemiteoria
- työhyvinvoinnin tilan tarkastus
- työn tuunaaminen
- työn imua lisäävä esimiestyö

### **Resilienssi ja selviytymisen voimavarat**

- Resilienssi
- Selviytymisen strategiat

### **Ihmiskäsitys ja oppimiskäsitys työnohjauksessa**

- ihmiskäsitykset työnohjaajan taustalla
- oppimiskäsitykset työnohjaajan taustalla
- Millainen työnohjaaja sinä olet?

### **Päivämäärät Ratkaisukeskeiselle työnohjauskoulutukselle:**

15.-16.1.2027 aloitus, Vaasa, Evangeliska folkhögskolan (klo. 15.45–20.30 perjantaina ja 8–14:15 lauantaina) Maarika (2/14)  
ke-to 10.-11.2. zoom, 15:30-20:45 Maarika (4/14)

ti-ke 6.-7.4.2027 zoom, 15:30-20:45 Maarika (6/14)  
ti-to 19.-21.5.2027 zoom 15:30-20:45 Tarja 2 päivää & Mikko 1 päivä (9/14)  
ti-ke 10.-11.8.2027 zoom 15:30-20:45 Maarika (11/14)  
ke-to 8.-9.9.2027 zoom 15:30-20:45 Maarika (13/14)  
(ti-ke 21.-22.9.2027 VARAPÄIVÄT, jos jokin aiemmista Maarikalta peruuntuu)  
la 30.10.2027 LOPPUJUHLA Vaasa, Evangeliska folkhögskolan (14:00-20:30) kaikki

Päiväjärjestys etänä toteutettavissa koulutuspäivissä:

15.15 (30) Aloitus/opetus

17.00-17.30 ruokatauko

17.30-20:45 opetus/lopetus (pieni tauko sopivassa välissä)

## **Kouluttajat**

Pääkouluttajana toimii

### Maarika Piispanen

Kasvatustieteen tohtori

Opettajankouluttaja

Luokanopettaja ja erityisluokanopettaja

Työnohjaaja (STOry),

Ratkaisukeskeinen, neuropsykiatrinen valmentaja,

Ekspressiiviseen taidetyöskentelyyn ja tunnelukkotyöskentelyyn erikoistunut skeematerapeutti,

Ratkes -terapeutti

Psyykinen valmentaja (YAMK)

Sielunhoitoterapeutti

Muita kouluttajia, mm.

### Tarja Nevalainen

FM (psykologia, uskontotiede)

Psykoterapeutti

Ratkes -työnohjaaja (STOry)

Ratkes -terapeutti

### Mikko Takala

Kasvatustieteiden tohtori

Psykoterapeutti (ET, YET, VET)

Työnohjaaja (STOry)

## **Järjestäjä:**

Kristillinen terapiainstituutti yhteistyössä KSTM ry ja Evangeliska folkhögskolan (Vasa)

## **Lisäkysymykset:**

kurssekreterare@efo.fi p. 010 327 1612