

Ratkaisukeskeinen kristillinen terapia perustuu kristilliseen ihmiskäsitykseen sekä ratkaisukeskeisen terapian periaatteisiin ja menetelmiin. Se on asiakaskeistä, vuorovaikutteista, tulevaisuuteen suuntautuvaa ja voimavaraistavaa.

Sen lähtökohtana on positiivisen tulevaisuuden näkökulman luominen ihmisen elämään ja hänen sosiaalisiin suhteisiinsa Luojan luomana, arvokkaana ja ainutlaatuisena yksilönä sekä erilaisten yhteisöjen jäsenenä.

Vapaamuotoiset hakemukset, joihin on liitetty CV, voi toimittaa sähköpostilla osoitteeseen opintosihteeri@kristillinenterapiainstituutti.fi, viimeistään 10.9.2025.

RKT-kurssia koskeviin kysymyksiin vastaavat:

- opintosihteeri@kristillinenterapiainstituutti.fi

- Marja-Leena Österlund
kurssikoordinaattori
puh 040 413 0190

- Evangeliska folkhögskolan
kurssekreterare@efo.fi
puh 010 327 1612

Yhteistyössä:

Kristillinen terapiainstituutti / www.kristillinenterapia.fi
Evangeliska folkhögskolan i Svenskfinland / www.efo.fi

“Sain koulutuksesta uuden alun sekä omaan elämään, että terapiatyöhöni. Sisäistin lähimmäisen uudella tavalla ja aloin ymmärtää paremmin mistä terapiassa on kyse.”

Timo, RKT-terapeutti

“Koulutus antoi uudenlaisen näkökulman tarkastella elämää: vaikeuksista, kivuista ja kärsimyksestä voi tulla kompostoitua multaa oman elämän puutarhaan. Kaikella on aikansa, aikansa on varjolla ja levolla, mutta aikansa on myös kasvaa todellista valoa kohti ja kukoistaa!”

Marika, teologi



Ratkaisukeskeinen kristillinen terapeutti –koulutus, 80 op

Uusi kurssi alkaa Vaasassa
syksyllä 2025

kti



Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle tiedot ja taidot terapia-työssä ja kristillisen auttamistyön alueella toimimiseen. Se antaa myös valmiudet toimia ratkaisukeskeisenä terapeuttina tai sielunhoitoterapeutina.

Kohderyhmät

- ratkaisukeskeisestä työskentelytavasta kiinnostuneet ammattilaiset esim. sosiaali- ja terveydenhoitoalalla tai opetuksen ja kasvatuksen parissa
- seurakunnissa tai hengellisissä yhteisöissä toimivat työntekijät ja maallikot
- henkilöt, jotka tarvitsevat täydentävää koulutusta sielunhoitoterapian alalla
- he, jotka tarvitsevat valmistavia opintoja ennen psykoterapiakoulutukseen hakeutumista

Koulutuksen laajuus ja kesto

Kaksivuotinen koulutus käsittää 80 op monimuoto-opiskelua, josta lähiope-
tusta 340 h, asiakastyöharjoittelua
160 h, omaa terapiaa/työnohjausta/
koulutuskonsultaatiota opiskelijan
oman valinnan mukaan 50h.

Muu osa opinnoista koostuu kirjallisuustehtävistä, opiskelijan omasta oppimispäiväkirjasta, pienryhmätyöskentelystä, muista välitehtävistä ja lopputyöstä.

Koulutuksen lähijaksoissa toteutetaan tuntimäärään sisältyneenä ratkaisukeskeinen koulutusterapia (yhteensä 40 h).

Koulutuksen toteutus

Lähiopetus tapahtuu keskimäärin kerran kuukaudessa kahtena päivänä. Opetus alkaa aina perjantaina klo 13.30 (6 x 45 min oppituntia) ja jatkuu seuraavana päivänä klo 8.15 alkaen (8 x 45 min oppituntia). Kumpakanin kesänä on kesäkurssi, joka kestää neljä päivää (kummankin kesäkurssin opetus on 35h).

Opetuskielet

Koulutus toteutetaan suurelta osin kaksikielisenä (suomi ja ruotsi). Suomi on pääopetuskieli, mutta keskeinen kirjallinen luentomateriaali on saatavilla myös ruotsiksi.

Pienrymätoiminta ja asiakastyöskentely tehdään kunkin opiskelijan omalla äidinkielellä.



Yhteiskristillinen viitekehys

Koulutus on yhteiskristillinen ja perustuu klassiseen kristinuskoon. Koulutuksessa jokaisella opiskelijalla on oikeus oman kirkkokuntansa tai seurakuntansa mukaisiin opillisiin tai hengellisiin painotukseensa.

Koulutuksen hinta

Koulutuksen hinta on 5140 euroa (sis. alv 0 %), joka maksetaan 26x197,70 euron kuukausierissä. Hintaan sisältyy ruokaa, mutta mahdollisen majoituksen jokainen kustantaa itse, esimerkiksi Efon asuntolassa.

Etäjaksoilla toteutettava oma terapia/työnohjaus/koulutuskonsultaatio toteutetaan opiskelijan omien tarpeiden mukaan ja opiskelijan kustantamana. Terapia voi olla maksullista psykoterapiaa, työnohjausta tai sielunhoitoterapiaa. Terapia/työnohjaus/koulutuskonsultaatio voi olla myös ammatillista koulutuskonsultaatiota riittävän koulutuksen ja ammatillisen pätevyyden omaavan

henkilön toteuttamana. (Monet opiskelijat ovat edellisillä kursseilla hankkineet omasta verkostostaan sopivan ammattilaisen myös ilman korvausta. Joten se on edelleen mahdollista myös tulevalla kurssilla).

Opetuksen keskeisiä aihe-alueita:

- Terapiatyön perusteet
- Terapiatyö jälkikristillisessä yhteiskunnassa
- Ratkaisukeskeinen terapiatyö ja -menetelmät eri ammateissa
- Dialogisuus asiakastyössä, työelämän haasteet
- Kristillinen arvoperusta terapiatyössä
- Sielunhoitoterapia
- Psykoterapeuttiset valmiudet
- Mielenterveys ja sen ongelma-kohtat
- Seksuaalisuus, avioliitto ja perhe
- Elämäntarina- ja sukupuutyöskentely
- Riippuvuudet
- Eri kulttuuritaustaisten kohtaaminen
- Lopputyöseminaari