

Lösningssfokuserad kristen terapi bygger på en kristen människosyn samt på principerna och metoderna inom lösningssfokuserad terapi. Den är klientcentrerad, interaktiv, framtidsinriktad och resursstärkande.

Utgångspunkten är att skapa ett positivt framtidsperspektiv för individens liv och sociala relationer, där människan ses som en värdefull och unik individ skapad av Gud, och som del av olika gemenskaper.

Fritt formulerade ansökningar, med bifogad CV, kan skickas via e-post till opintosihteeri@kristillinenterapiainstituutti.fi senast den 10 september 2025.

Frågor om RKT-kursen besvaras av:

- opintosihteeri@kristillinenterapiainstituutti.fi

- Marja-Leena Österlund
kurssikoordinaattori
tel 040 413 0190

- Evangeliska folkhögskolan
kurssekreterare@efo.fi
tel 010 327 1612

I samarbete:

Kristillinen terapiainstituutti / www.kristillinenterapia.fi
Evangeliska folkhögskolan i Svenskfinland / www.efo.fi

”Utbildningen gav mig en ny början både i mitt eget liv och i mitt terapiarbete. Jag fick en ny förståelse för medmänniskan och började bättre förstå vad terapi handlar om.”
– Timo, RKT-terapeut

”Utbildningen gav ett nytt perspektiv på livet: Svårigheter, smärta och lidande kan omvandlas till näringsrik jord för livets egen trädgård. Allt har sin tid – tid för skugga och vila, men också tid att växa mot det sanna ljuset och blomstra!”
– Marika, teolog



Lösningssfokuserad kristen terapeut

Ratkaisukeskeinen kristillinen terapeutti

Tvåspråkig utbildning, 80 sp

Ny kurs i Vasa
med start hösten 2025

kti



Utbildningens mål

Målet med utbildningen är att ge de studerande kunskaper och färdigheter för att arbeta inom terapi och kristet hjälparbete. Den ger också förutsättningar att verka som lösningsfokuserad terapeut eller själavårdsterapeut.

Målgrupper

- Yrkesverksamma som är intresserade av lösningsfokuserade arbetsmetoder, t.ex. inom social- och hälsovården eller inom undervisning och fostran.
- Anställda och lekmän som arbetar i församlingar eller andra andliga sammanhang.
- Personer som behöver kompletterande utbildning inom själavårdsterapiens område.
- De som behöver förberedande studier inför ansökan till psykoterapiutbildning.

Utbildningens omfattning och varaktighet

Den tvååriga utbildningen omfattar 80 studiepoäng, som genomförs som flerformsstudier. Studierna utgörs av 340 timmar närundervisning, 160 timmar praktik med klientarbete och 50 timmar egen terapi, arbetshandledning eller utbildningskonsultation enligt den studerandes eget val.

Resten av studierna består av litteraturuppgifter, den studerandes egen lärdagbok, arbete i smågrupper, andra mellanuppgifter och ett slutarbete.

Under närundervisningsperioderna genomförs även lösningsfokuserad utbildningsterapi, som omfattar totalt 40 timmar.

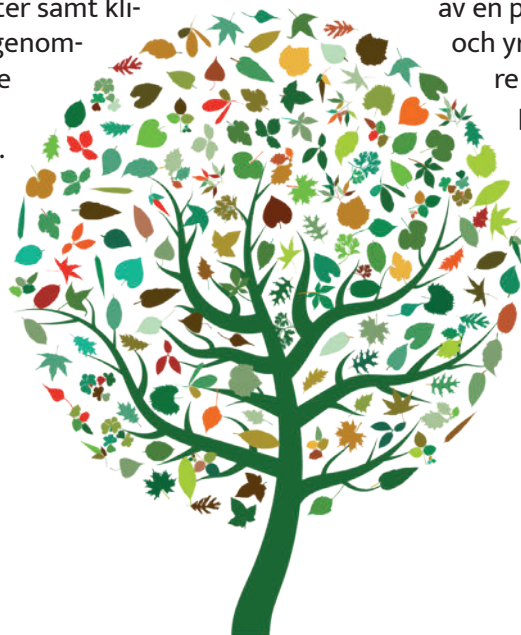
Genomförande

Närundervisningen hålls i genomsnitt en gång per månad under två dagar. Undervisningen börjar alltid på fredagar klockan 13.30 (6 x 45 minuter lektioner) och fortsätter följande dag från klockan 8.15 (8 x 45 minuter lektioner).

Vardera sommaren arrangeras en sommarkurs som pågår i fyra dagar (undervisningen under respektive sommarkurs omfattar 35 timmar).

Undervisningsspråk

Finska är huvudspråk i undervisningen, men det centrala skriftliga föreläsningmaterialet finns också tillgängligt på svenska. Arbete i smågrupper, hemuppgifter samt klientarbete genomförs på varje deltagares modersmål.



Allkristen referensram

Utbildningen är allkristen och baserad på klassisk kristendom. Varje deltagare har rätt att beakta de läromässiga eller andliga betoningar som hör till deras eget samfund eller församling.

Utbildningens pris

Utbildningen kostar 5 140 euro (moms 0 %), vilket betalas i 26 månatliga rater om 197,70 euro. I priset ingår mat men deltagarna står själva för eventuell logi, till exempel på Efos internat.

Den egna terapin/handledningen/utbildningskonsultationen, som genomförs under distansperioderna, anpassas efter deltagarens individuella behov och bekostas av deltagaren själv. Terapin kan vara avgiftsbelagd psykoterapi, arbetshandledning eller själavårdsterapi. Terapin/arbetshandledningen/utbildningskonsultationen kan också vara professionell utbildningskonsultation utförd av en person med tillräcklig utbildning och yrkeskvalifikationer. (Många tidigare deltagare har hittat en lämplig professionell kontakt inom sitt eget nätverk utan kostnad. Detta är möjligt även för den kommande kursen).

Centrala ämnesområden:

- Grunderna i terapiverksamhet
- Terapiverksamhet i ett post-kristet samhälle
- Lösningsfokuserad terapiverksamhet och lösningsfokuserade metoder i olika yrken
- Dialog i klientarbete, utmaningar i arbetslivet
- En kristen värdegrund i terapiverksamheten
- Själavårdsterapi
- Psykoterapeutiska färdigheter
- Psykisk hälsa och dess problemområden
- Sexualitet, äktenskap och familj
- Livsberättelse och släkträd
- Beroenden
- Att möta personer från olika kulturella bakgrunder
- Slutarbetsseminarium